

讃岐うどんの発展に貢献

「地元ほか全国で講演や指導
体の基本となる食べ物に気遣い
ウォーキングで体力維持」

◎今回のお客様



●おか泉代表取締役社長

岡田 文明さん

おかだふみあき。1958年2月、兵庫県生まれ。
海と山に囲まれた自然豊かな町で育つため、夏は水泳、冬はスキーをこなすスポーツ万能な少年だった。
大阪で飲食店を営む大叔父の姿を見て育ち、小学1年で「将来はすし屋」にとの夢を持った。
中学、高校では野球部に所属。県立香住高校時代は主将を務め、甲子園出場を目指し練習に打ち込んだ。
76年3月、和食の基本であるだしの技術を習得するため「うどんの庄かな泉」に入社。「うどんの修業を積みながら、心はいつも大阪での出店を夢見ていた」。次第にうどんの世界に魅了され、21歳の時に讃岐の本格手打ちうどんを生涯の仕事に決める。高知県の割烹旅館での修業を経て、92年1月、独立し坂出駅前「名物さぬきうどん」おか泉を開業。
97年に宇多津町へ拡張移転。店名を「本格手打ちうどん」おか泉と改める。2003年に製造工場を新設し、翌年に商品製造販売の「明代」を設立。
10年、豪華客船「飛鳥II」世界一周クルーズの招待シエに県内のうどん職人として初めて選ばれた。ふるまっうどんは好評で、これまで3回乗船した。
現在、妻と2人の娘と愛犬2匹と暮らす。A型。

修業の予定が 生涯の仕事に

夢に向かって突き進む姿勢は幼いころから変わらない。わずか小学1年で「大阪ですし屋になる」と決意し、兵庫の高校を卒業後すぐに修業の道へ。「だしの基本はうどん屋で学べ」という父の勧めで修業先をうどん店に決めた。「うどんと言えば、やはり讃岐うどんが一番」と修業の地に香川を選んだ。「かな泉」を紹介され、すぐに来県。3カ月で大阪に出るつもりだった。「うどん屋になる気持ちはなく、いつも心は大阪での出店を夢見ていた」ところが修業生として勤務するうち、おいしいものを真剣に作るうとする先輩の姿に圧倒され、彼らが作ったうどんを食べて感動した。「作る人によってこれだけ味に差があるのか」。讃岐うどんの奥深さに触れた瞬間だった。

50歳を過ぎて 食生活見直す

「うどん道」一筋に打ち込んできたが、50歳を過ぎたころから健康でいなくてはならないと強く意識するように。健康の基本は食べ物であるとあらためて感じ、食生活を見直した。職業柄、毎日うどんを食べるため、朝と夜は炭水化物をとらないようにしている。

趣味はスキー。冬に雪が積もる町で育ったため、幼いころから親しんでいる。休みが取れるとゲレンデに出掛け、心身をリフレッシュする。
5、6年前からは毎朝30分のウォーキングも始めた。「体づくりに適度な運動が大切。ウォーキングは健康への近道だと思う」。丸亀城にのぼるなど歩くコースを工夫し継続。毎日うどんを打ち、店頭に立つ体力の支えになっている。

豪華客船「飛鳥II」世界一周クルーズの招待シェフを任されたのは大きな挑戦だった。船上でのうどん作りは苦労も多かったが、讃岐うどんを広める機会になり、さらなる高みを目指すきっかけにもなった。食事の提供のほか手打ちの実演や乗客向けの教室も行った。地元の宇多津北小学校でも毎年うどん作り教室を開き、全国で講演や指導を行うなど普及にも熱心だ。

「すべてはおいしいことから生まれる、喜びと感動のために」がモットー。「世間知らずだった自分に、今でも夢を見させてくれるうどんにどう応えるか。質の向上に励むことが使命だと思う」と、うどん道をまい進する覚悟だ。



県外から訪れる客も多く、休日には長い行列ができる(写真上)。右は社長室に飾る座の下に掛けているのは、材木店を営む父が自分だけに作ってくれた麺棒



岡田さんの一日
朝5時半に起床

【うどん一筋に生きる】

宇多津北小で毎年うどん作り体験学習を開く

「飛鳥II」で腕を振るう

「かな泉」での修業時代

師匠とは今でも交流

坂出駅前の旧店舗

▲趣味のスキーはかなりの腕前

◀野球部主将を務めた高校時代

▶弟子を指導する岡田さん(左)

AM11:00 昼食
●ざるうどん(冷)
●かやくうどん(温)
試食を兼ねて温冷2種類のうどんを食べる

PM0:00 うどん打ち
できるだけ毎日打ち台に立つことを心掛けている

PM9:00 帰宅

PM9:30 夕食
●チキンのトマトソテー
●サケのムニエル
●ポテトサラダ
●野菜サラダのフルーツ添え
●ビール

PM11:30 就寝

AM11:00 「おか泉」開店
その日のうどんの出来具合をチェック
麺の状態をチェック

AM9:00 おか泉製麺工場「明代」に出社

AM8:30 朝礼
スタッフとともにだしの試食。「利尻昆布のアミノ酸やカツオのイノシン酸と、天然エキ스가たっぷり」の白だしが自慢

AM7:30 「おか泉」に出社
清掃、2つの神社に参拝するのが日課

起きたらまず500ccの水を飲む

AM6:00 ウォーキング
1日30分。丸亀城にのぼるのもコースの一つ

●果物
●サプリメント